

白鷺デイケア 5月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				自主活動 菜園カントリーマアム	自主活動 デイザップ パーソナルジム	憲法記念日
				自主活動 デイ通信部	モルック	
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	いごもの日	振替休日	自主活動	自主活動 菜園カントリーマアム	自主活動 デイ通信部	
			自主活動 アロマセラピー	外出ミーティング	全体ミーティング	
11	12	13	14	15	16	17
	超ストレッチ	自主活動 菜園カントリーマアム	自主活動 ミニスポーツ	炎の料理教室 自主活動	炎の料理教室 自主活動	
	自主活動 デイ通信部	野点会	カラオケ	外出ミーティング	自主活動 デイ通信部	
18	19	20	21	22	23	24
	自主活動 デイザップ パーソナルジム	菜園カントリーマアム 自主活動	自主活動	自主活動 音楽鑑賞	自主活動 デリシャスクッキング	
	ステップUP 自主活動	デイザップ	暮らしと健康	外出ミーティング	自主活動 デイ通信部	
25	26	27	28	29	30	31
	スカットボール	菜園カントリーマアム 自主活動	ボードゲーム	自主活動 ミニロコモ	ヨガ	
	自主活動 デイ通信部	美フォーアフター 自主活動	自主活動 スイパラ	外出ミーティング	ショッピング 自主活動	