

# 白鷺デイケア 3月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	自主活動 デイ通信部	自主活動 菜園カントリーマアム	超ストレッチ 	クラフト	スイパラひな祭り 	
	スカットボール ミニロコモ	全体ミーティング	自主活動 ミニゲーム	自主活動 ステップUP	ひな祭りイベント 	
8	9	10	11	12	13	14
	アロマセラピー パーソナルジム	自主活動 菜園カントリーマアム	クラフト デイザップ	自主活動 デイ通信部	自主活動 炎の料理教室	
	モルック 映画鑑賞	梅見日和 	自主活動 座ってストレッチ	自主活動 ステップUP	茶話会 映画鑑賞	
15	16	17	18	19	20	21
	クラフト ミニロコモ	自主活動 菜園カントリーマアム	超ストレッチ CDさがし 準備	音楽鑑賞 ミニウォーキング	春分の日	
	自主活動 デイ通信部	TVゲーム 	自主活動 くらしと健康	自主活動 ステップUP		
22	23	24	25	26	27	28
	アロマセラピー ミニウォーキング	自主活動 菜園カントリーマアム	デイザップ ゆるザップ	クラフト パーソナルジム	自主活動 デリシャスクッキング	
	自主活動 デイ通信部	音楽鑑賞 雌岡山登頂部	自主活動 CDさがし 	自主活動 デイ通信部	バス旅行ミーティング 	
29	30	31				
	クラフト ミニロコモ	自主活動 菜園カントリーマアム				
	自主活動 デイ通信部	カラオケ パソコン教室				