



# 白鷺デイケア 4月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
1			1	2	3	4
			デイザップ ゆるザップ 自主活動 映画鑑賞	自主活動 デイ通信部 <b>花見</b>	自主活動 ミニゲーム バス旅行ミーティング 自主活動	
5	6	7	8	9	10	11
	ミニロコモ 自主活動 全体ミーティング	クラフト <small>菜園カントリーマアム</small> ショッピング(しまむら) 自主活動	座ってストレッチ 自主活動 ショッピング(ヒラキ) ミニスポーツ	超ストレッチ アロマセラピー 自主活動 ステップUP	バス旅行ミーティング 自主活動 自主活動 デイ通信部	
12	13	14	15	16	17	18
	ミニウォーキング アロマセラピー TVゲーム 図書館	自主活動 <small>菜園カントリーマアム</small> 自主活動 デイ通信部	<b>クラフト</b> ミニゲーム 自主活動	パーソナルジム 音楽鑑賞 自主活動 ステップUP	自主活動 炎の料理教室 バス旅行ミーティング 自主活動	
19	20	21	22	23	24	25
	超ストレッチ クイズ大会 準備 自主活動 映画鑑賞	自主活動 <small>菜園カントリーマアム</small> 自主活動 デイ通信部	<b>フキピクニック</b> 自主活動 女子会	自主活動 男子会 <b>体力測定</b>	自主活動 デリシャスクッキング バス旅行ミーティング 自主活動	
26	27	28	29	30		
	クイズ大会 自主活動 南京町GO	自主活動 <small>菜園カントリーマアム</small> クラフト デイ通信部	<b>昭和の日</b>	ヨガ 音楽鑑賞 自主活動 ステップUP		