

白鷺デイケア 6月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	自主活動 デイ通信部	座ってストレッチ 菜園カントリーマアム	クラフト 自主活動	プログラム紹介 (ステップUP)	自主活動 パーソナルジム	
	工場見学 ミーティング	自主活動 ショッピング (セカンドストリート)	全体ミーティング	自主活動 ミニゲーム	牧場へ行こう♪ (雨天時：TVゲーム)	
7	8	9	10	11	12	13
	お散歩👣 アロマセラピー	自主活動 菜園カントリーマアム	デイザップ ゆるザップ	自主活動 炎の料理教室	自主活動 ミニロコモ	
	ヨガ 自主活動	音楽鑑賞 デイ通信部	自主活動 男子会	自主活動 ステップUP (SST)	スカットボール 本の虫になろう会	
14	15	16	17	18	19	20
	パーソナルジム 音楽鑑賞	自主活動 菜園カントリーマアム	超ストレッチ 自主活動	座ってストレッチ アロマセラピー	自主活動 デリシャスクッキング	
	パソコン教室 自主活動	カラオケ🎤 ボードゲーム	TVゲーム	自主活動 ステップUP (SST)	クラフト デイ通信部	
21	22	23	24	25	26	27
	自主活動 押し活発表会 準備	座ってストレッチ 菜園カントリーマアム	自主活動 ミニゲーム	宝探し	クラフト	
	ミニスポーツ ショッピング (しまむら)	自主活動 デイ通信部	本探し準備 自主活動	自主活動 ステップUP (SST)	自主活動 魚の棚GO! 	
28	29	30	本探し(ブックオフ)は 7/1(水)PMに行います。 			
	自主活動 デイ通信部	自主活動 菜園カントリーマアム				
	女子会 映画鑑賞	くらしと健康 ～ネットとSNS～ 映画鑑賞				