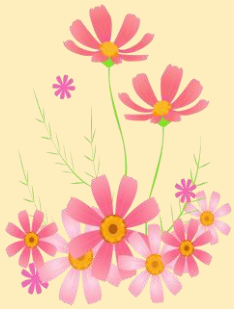
白鷺デイケア　9月　月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 自主活動 菜園カントリーマァム 全体ミーティング	2 自主活動 TVゲーム 秋祭りミーティング	3 ミニロコモ カラオケ 自主活動 ステップUP	4 自主活動 デイ通信部 音楽鑑賞 本の虫になろう会	5
6	7 自主活動 スタバ調べ ミニゲーム スタバデビュー	8 ゆるざっぷ 菜園カントリーマァム 自主活動 デイ通信部	9 秋祭りミーティング 自主活動 ミニスポーツ	10 自主活動 炎の料理教室 音楽鑑賞 ドライブ	11 自主活動 炎の料理教室 茶話会 映画鑑賞	12
13	14 パーソナルジム アロマセラピー 自主活動 カードゲーム	15 自主活動 菜園カントリーマァム 音楽鑑賞 天文台GO	16 自主活動 ゆる&デイザップ 秋祭りミーティング	17 自主活動 デリシャスクッキング クラフト ステップUP	18 自主活動 超ストレッチ 自主活動&くらし相談 デイ通信部	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ボードゲーム musicベスト10 自主活動 ステップUP	25 ハグプラス展 スカットボール 自主活動 デイ通信部	26
27	28 自主活動 ヨガ 映画鑑賞 パソコン教室	29 座ってストレッチ 菜園カントリーマァム 自主活動 デイ通信部	30 秋祭りミーティング 自主活動 女子会			